

● **Kontakt**



**Informations- und Beratungszentrum
spezialisiert auf die ambulante Behandlung
von Störungen durch Alkohol**

73, rue Adolphe Fischer
L-1520 Luxemburg

Tel.: (+352) 2682 7701
Fax: (+352) 2682 4938
addic@chnp.lu

www.addic.lu

Das Zentrum ist montags bis freitags
von 08:00 bis 17:00 Uhr geöffnet,
abends mit einer Flexibilität bis 18:00 Uhr.

Bitte hinterlassen Sie bei Abwesenheit eine Nachricht
auf dem Anrufbeantworter.



**Eine neue Perspektive
für ein gesünderes Leben**



● Wer sind wir?

Das Centre ÄDDI•C ist ein Informations- und Beratungszentrum spezialisiert auf die ambulante Behandlung von Suchterkrankungen.

Wenn Sie der Meinung sind, dass Sie an einer Alkohol- oder Medikamentensucht leiden, oder eine Suchtproblematik ohne Substanz (Video-, Glücksspiele, Internet-, Kaufsucht...) Sie plagt, dann sind wir da um Ihnen zu helfen.

Unabhängig unter welcher Art von Sucht Sie leiden, wir werden Ihnen ein individuell abgestimmtes Therapieprogramm anbieten können.

Sie können uns auch konsultieren, falls eine Ihnen nahestehende Person mit einer Suchtproblematik konfrontiert ist.

● Wir helfen Ihnen dabei...

- Ihren Konsum zu reduzieren oder die Abstinenzphasen zu verlängern;
- Ihre physische sowie psychische Gesundheit zu verbessern und zu festigen;
- Ihre Problematik besser zu verstehen, sie wahrzunehmen und somit Rückfälle zu vermeiden;
- Ihre Persönlichkeit zu entfalten;
- die intrapsychischen Probleme zu verstehen und selbst zu bewältigen;
- die erschwerenden und auslösenden Umstände aus Ihrer Biographie und aus Ihrem sozialen Umfeld zu erkennen und in Betracht zu ziehen.

Unser ambulantes Angebot ●

• Information

Das Centre ÄDDI•C bietet Informationsgespräche über die Suchtproblematik an. Diese Gespräche können von jedem Interessenten in Anspruch genommen werden, unabhängig davon ob er direkt oder indirekt betroffen ist (z.B.: Familienmitglied).

• Beratung

Das Centre ÄDDI•C bietet therapeutische Beratungen mit Psychiatern, klinischen Psychologen und Psychotherapeuten an.

• Therapeutische Betreuung

Neben den Beratungen können wir Ihnen ein individuelles, an Ihre Situation angepasstes, therapeutisches Behandlungsprogramm anbieten. Folgende Angebote könnten in Betracht gezogen werden: Umgang mit Emotionen, Selbstbehauptung, Achtsamkeitstraining („Mindfulness“), Ergotherapie, Rückfallprophylaxe, Psychomotorik, usw.

Das Team des Centre ÄDDI•C ist multidisziplinär und mehrsprachig. Es steht Ihnen für Information, Beratung, Orientierung, Unterstützung und Hilfe zur Verfügung. Ein individuelles Behandlungsprogramm kann an Ihre spezifische Situation angepasst werden.

Jede betroffene oder interessierte Person kann sich an das Centre ÄDDI•C wenden. Der erste Kontakt findet durch ein informelles Vorgespräch statt. Zögern Sie nicht uns zu kontaktieren um weitere Informationen zu erhalten.