

● **Contact**



**Centre d'information, de consultation
et de prise en charge ambulatoire
pour les troubles liés à l'alcool**

73, rue Adolphe Fischer
L-1520 Luxembourg

Tél.: (+352) 2682 7701
Fax: (+352) 2682 4938
addic@chnp.lu

www.addic.lu

Le centre est ouvert du lundi au vendredi
de 08h00 à 17h00 avec une flexibilité en soirée
jusqu'à 18h00.

En cas d'absence, merci de laisser un message
sur le répondeur automatique.



**Une nouvelle perspective
pour une vie plus saine**



● Qui sommes-nous?

Le centre ÄDDI•C est un centre d'information, de consultation et de prise en charge ambulatoire spécialisé dans l'addiction.

Si vous avez ou pensez avoir un problème de dépendance à l'alcool et/ou aux médicaments ou toute autre addiction sans substance (internet, jeux vidéo, jeux de hasard, achat compulsif...), nous sommes là pour vous aider.

Quel que soit votre problème de dépendance, nous pourrions vous proposer une offre individualisée adaptée à vos besoins et à vos attentes.

Vous pouvez également nous consulter si vous êtes concerné(e) par le problème d'addiction d'un proche.

● Nous vous aidons à...

- réduire votre consommation ou prolonger les phases d'abstinences;
- améliorer et consolider votre santé physique et psychique;
- apprendre à mieux connaître la problématique pour mieux pouvoir l'assumer et prévenir les rechutes;
- favoriser l'épanouissement de votre personnalité;
- comprendre et apprendre à gérer vous-même les problèmes intrapsychiques;
- réfléchir sur les éléments aggravants et déclenchants dans le contexte social et biographique.

Nos offres ambulatoires ●

• Information

Le Centre ÄDDI•C offre des entretiens d'information sur les problèmes de dépendance. Ces entretiens s'adressent à toute personne intéressée, qu'elle soit directement ou indirectement concernée (p.ex. famille).

• Consultation

Le Centre ÄDDI•C propose des consultations thérapeutiques avec des psychiatres, des psychologues cliniciens et des psychothérapeutes.

• Prise en charge thérapeutique

À côté des consultations, vous pouvez également bénéficier d'un programme individuel de prise en charge. Dépendant de votre situation et de vos besoins, les offres suivantes pourraient être considérées: gestion des émotions, affirmation de soi, *mindfulness* (pleine conscience), ergothérapie, prévention des rechutes, psychomotricité, etc.

L'équipe du Centre ÄDDI•C est pluridisciplinaire et multilingue. Elle est à votre disposition pour vous informer, vous orienter, vous conseiller, vous soutenir et vous aider. Une prise en charge adaptée à vos besoins spécifiques peut être envisagée selon votre situation individuelle.

Toute personne concernée ou intéressée peut s'adresser au Centre ÄDDI•C. Un premier contact se fait en général lors d'un entretien préliminaire informel. N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'information.